

KIZUNA

通信

公益社団法人福島県柔道整復師会機関誌

第28回公益社団法人福島県柔道整復師会旗争奪 少年柔道大会がいわき市で開催されました

平成29年4月23日（日）午前9時30分からいわき市植田の南部アリーナにて公益社団法人福島県柔道整復師会主催による第28回日の少年柔道大会が開催されました。

同時に、第6回公益社団法人福島県柔道整復師会少年柔道形競技会が、開催されました。

この大会は、第26回文部科学大臣杯争奪日整全国少年大会、第7回文部科学大臣争奪日整全国少年柔道形競技会の予選選考会を兼ねた大会です。

7チームが参加し（2チーム棄権）優勝は、安積柔道スポーツ少年団（取鈴木壮真君、受松本峻君）が、見事な演武を披露し優勝（昨年の準優勝に続き）しました。準優勝に相馬市柔道教室（取榎本煌真君、受坂下琉翔君）が入賞しました。

続いて、少年柔道大会が1ブロック4チーム総当たりの予選が始まり、ブロックを勝ち上がった4チームによる決勝トーナメント戦が行われました。結果は以下の通りです。

優勝：内郷柔道塾 準優勝：郡山市柔道会 第3位：保原柔道スポ少：守山支部スポ少



第25回 東北少年柔道大会

福島県より内郷柔道塾、郡山市柔道教室が出場

平成29年7月22日（土）山形市にある山形市総合スポーツセンター第1体育館に於いて開催されました。東北6県の代表12チーム（各県2チーム）が集い、熱戦が繰り広げられました。結果は次の通りです。

優勝は、雄武館山中道場（秋田県）、準優勝小友唯心館（秋田県）、第3位に、内郷柔道塾（福島県）、高橋道場（山形県）でした。



第38回 東北ブロック会柔道大会

福島県より松浦毅弘会員、坂詰弘樹会員、小松孝行会員が出場

20代 優勝 牧野 孝彦 会員(秋田県) 準優勝 坂詰 弘樹 会員(福島県)
30代 優勝 佐藤 昭彦 会員(宮城県) 準優勝 佐々木宏輔 会員(秋田県)
40代 優勝 工藤 渉 会員(青森県) 準優勝 有馬 昇 会員(秋田県)
50代 優勝 渡部 康光 会員(宮城県) 準優勝 遠藤 重男 会員(山形県)



第25回東北少年柔道大会【結果】

【予選リーグ】

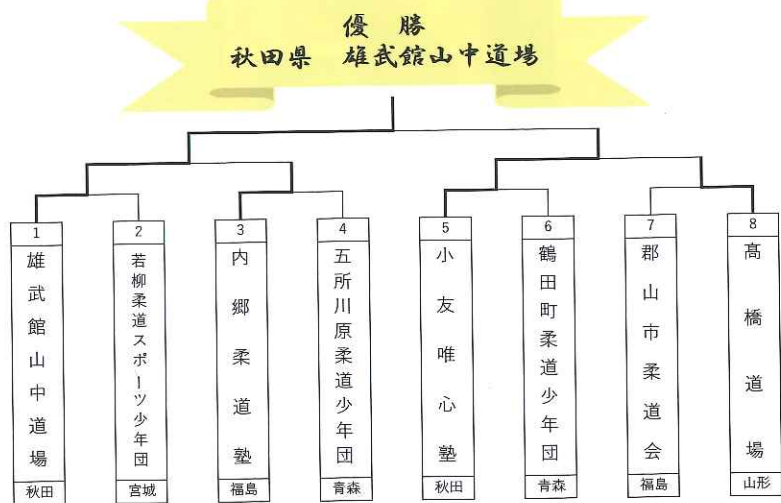
【決勝トーナメント】

Aブロック

1. 時習館 1-3 高橋
2. 若柳 1-3 郡山
3. 高橋 1-1 内郷
4. 郡山 3-2 盛岡
5. 時習館 0-3 内郷
6. 若柳 3-2 盛岡

Bブロック

1. 山中 5-0 仙台
2. 高島 1-2 五所川原
3. 仙台 2-2 鶴田
4. 五所川原 0-2 小友
5. 山中 4-0 鶴田
6. 高島 0-2 小友



公益社団法人日本柔道整復師会 第38回東北学術大会山形大会

実技発表遠藤夏美会員「割り箸を用いた顎関節前方脱臼の整復法」・論文発表嶋原会員「身体症状の非対称分布と重ね合わせの共存」と題して発表されました。



第48回福整ゴルフ愛好会コンペが開催されました

日時 平成29年5月28日(日) 午前9時受付(9時38分INスタート)
場所 セベ・バレストロスゴルフクラブ泉コース

五月晴れの絶好のゴルフ日和の中、ご参加いただきありがとうございました。今回の参加者は、22名となりました。9時25分集合写真撮影後、開会式が行われスタートしました。

今回も新スペリア方式での戦いでした。普段の運動不足を解消するとともに、心身のリフレッシュにもなったかと思えます。

成績は、第44回(優勝)以来の出場で河崎侯乃先生が、通算6回目となる優勝とベストスコアのダブル受賞でした。常に安定したゴルフをされています。準優勝は、大ベテランの前当ゴルフ愛好会長の押田先生でした。上位入賞者のスコアは次の通りです。

優勝 河崎 侯乃先生
IN 36 OUT 44 GROSS 80 HDCP 7.2 NET 72.8

準優勝 押田 行正先生
IN 50 OUT 53 GROSS 103 HDCP 27.6 NET 75.4

第3位 岡澤 昌宏様(SSB)
IN 47 OUT 50 GROSS 97 HDCP 20.4 NET 76.6

表彰式、懇親会と和やかに進み、次回もいわき地区で9月下旬か10月上旬に開催されますので奮ってご参加下さい。



参加者集合写真



牧野満夫福整ゴルフ愛好会会長と優勝者河崎侯乃先生

接骨院ボランティア

実施月日	会場	摘要
5月14日	いわき市立総合体育館	第63回福島県高校体育大会柔道競技 いわき地区大会 いわき地区 芳賀貴之会員
5月21日	郡山総合体育館	第59回福島県三道大会 柔道競技 県中地区 大堀俊行会員
6月3日	鶴ヶ城体育館	第63回福島県高等学校体育大会 柔道競技 会津地区 目黒雄治会員
6月4日	鶴ヶ城体育館	第63回福島県高等学校体育大会 柔道競技 会津地区 菊地真人会員
6月5日	鶴ヶ城体育館	第63回福島県高等学校体育大会 柔道競技 県中地区 村上英一会員
6月17日	スポーツアリーナそうま	福島県高段者大会 相双地区 小松孝行会員
6月18日	スポーツアリーナそうま	第29回全日本ジュニア選手権 第20回全日本女子ジュニア 相双地区 小松孝行会員
6月25日	あいづ総合体育館	第14回全国小学生学年別柔道大会福島県予選会 県中地区 村上英一会員・川谷龍宗会員
7月16日	いわき市立南部アリーナ	第70回福島県総合体育大会 柔道競技 いわき地区 須藤寿次会員
8月8日 ～8月12日	郡山総合体育館	全国高等学校総合体育大会 柔道競技 県中地区 遠藤寿之会員・村上英一会員・遠藤夏美会員
9月10日	福島市国体記念体育館	第70回県総体（スポーツ少年団体育大会） 県北地区 磨貴司会員

患者の治癒能力を引き出す

北海道柔道整復師会会長 萩原正和

整骨院、接骨院、ほねつぎ（以下整骨院と総称）を開業できるのは、国家資格を持つ柔道整復師だ。では一体、整骨院ではどのようなことを行っているのか、読者の皆さんはご存じだろうか？

訪ねてくる患者さんは、骨折、脱臼、捻挫、打撲などけがをした人たち。雪道で滑って手をついた際に骨折したとか、寝違えたり、重たい物を持ちたりして腰や肩を痛めた——といった具合だ。

このようなけがに対応するのが柔道整復師だ。手技や包帯などによる固定といった方法があり、総称して「柔道整復術」と呼ばれる。聞き慣れない人もいるかもしれないが、簡単に言い換えれば、「元の状態に整える（回復させる）」という意味である。

例えば、骨折による骨のずれを合わせたり、脱臼した骨を元に収めたりする（骨折と脱臼は初回の応急処置を除いて医師の同意が必要）。柔道整復術の特徴は、手術や注射、薬などには頼らず、人間の持つ治癒能力を最大限に発揮させることで、その分、副作用も少ない。ただし、傷口がむき出しになっているような開放性のけがは、柔道整復術の対象外となる。

技術と最低限の医療道具があれば患部を処置できるため、海外の医師からは「技術を教えて欲しい」とよ

く言われる。

また、コミュニケーションを大切に患者さんと1対1で向き合うため、患部だけでなく心の回復の手助けができる。

痛みは人の心をネガティブにし、免疫力低下の要因となるが、痛みを分かち合い、取り除くことで心が軽くなる。そんな心のケアをするのも私たちの仕事の一つだ。親から子、子から孫へと世代を超えて整骨院にかかる患者さんが多いのもこのためだろう。

「けがをしたら『萩原さんの所に行こう』って話しになるんです」。そんな声が聞こえてくると、本当に柔道整復師冥利に尽きる。

現在、世界保健機関（WHO）でも認知されている日本伝統治療（柔道整復術）を基盤として、ストレッチや機能訓練をする「運動療法」や、電気、温熱、冷却、光線などによる「物理療法」など、近代的な技術も取り込んだ施術へと進化してきている。

いま、柔道整復師も整骨院以外にその職種を広げている。病院勤務はもちろん、介護福祉の現場での機能訓練指導員、スポーツトレーナーなど、様々な分野で活躍し、その舞台は海外へと広がっている。



知って
ますか!

接骨院・整骨院のかかり方

健康保険が使えるものと使えないものがあります

保険が使えるもの

ケガや原因のある痛み

- 日常生活やスポーツで、捻挫したり打ったりして、負傷したとき
- 日常生活やスポーツで、同じ動作の繰り返しや間違った動作によって、負傷したとき
- ◎接骨院や整骨院で、骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷（肉ばなれ）と判断されたとき（骨折、脱臼は応急処置を除き、医師の同意を得ることが必要です）
- ◎急性、亜急性の骨・筋肉・関節のケガや痛みで、原因のはっきりしているとき



保険が使えないもの

病気や原因不明の痛み

- 日常生活での単なる肩こり、筋肉疲労、体調不良
- 神経痛、リウマチ、ヘルニアなど慢性の病気
- 脳疾患の後遺症などの慢性病
- スポーツなどの肉体疲労からの回復目的
- 工作中的のケガ（労働災害等の適用）
- 病院や診療所などで、同じ負傷を治療されている場合



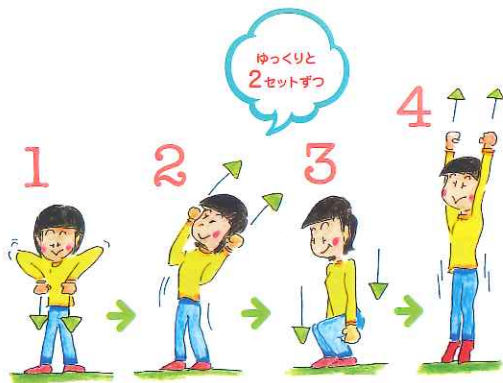
原因をはっきり伝えてください

健康柔体操 両手突き

現在の競技柔道の中にはみることはできませんが柔道の源流をたどれば拳や掌・肘や膝・かかとや足など身体のあらゆる部位を攻撃に使用する技があります。精力善用国民体育という形にはそのような技をアレンジした動きが多くみられます。健康柔体操ではそれらを更に優しくアレンジ組み合わせて行っています。

Let's Try やり方

この両手突きはイラストのように4つの方向に両手突きを入れながら身体を動かしていきます。



1. 前下突は身体を前に曲げながら膝は曲げずに突きます。
2. 後突は上体を反らして突きます。
3. 両手下突は脇を開いて下に向けた両拳を膝を曲げながら突きます。
4. 両手上突は背伸びをしながらかかとを上げて真上に突きます。いずれも息を吐きながら4つの動作をゆっくりと2セット行ってください。

この運動の効果

両手を4つの方向に突くことにより肩甲骨がさまざまな動きをしてくれます。肩や頸周囲の筋肉の代謝が良くなり肩こりや緊張をとります。膝の曲げ伸ばしにより、太ももやふくらはぎの筋肉を強化していきます。とても簡易な運動ですが全身運動になります。

編集後記

KIZUNA 第7号の発行になりました。今年の夏は天候不順で、『な～つ～』という日が少なかったように思います。台風一過の後は、一気に秋のように涼しくなり体調不良になる人が多いようです。体調管理を十分にしてください。